

STERK IN GESPREK



be robin
training en coaching

Durf jij jezelf uit te dagen?



Succesvol communiceren

Een verrassende, inspirerende en leerzame middag, waarop je jouw vaardigheden op het gebied van communicatie verder leert ontwikkelen en vooral succesvol leert inzetten. Tijdens de uitdagende opdrachten worden de succesfactoren en de remmende patronen van jouw communicatiestijl inzichtelijk. We gaan vooral veel aan de slag zodat je de nieuwe inzichten om kunt zetten tot vaardigheden.

Je zult ontdekken wat de invloed is van communicatie en hoe je verschillende stijlen kunt inzetten om optimaal te kunnen samenwerken. Hierdoor kun je uitdagende situaties aanpakken, je eigen boodschap krachtige overbrengen en successen behalen. Je leert hoe je jouw unieke kwaliteiten kunt inzetten en hoe je samen met anderen optimale resultaten kunt behalen.





GUN JEZELF DE KRACHT VAN HELDER COMMUNICEREN.

Wij zijn Be Robin

Ontwikkelaars van leiders, teams en persoonlijke groei. Of je nou als leider naar coachend leiderschap wil, persoonlijke groei wilt realiseren of als team beter wilt gaan samenwerken en presteren, bij Be Robin word je uitgedaagd om te groeien en alles uit jezelf en het team te halen. Met onze ervaring en vooral praktische en nuchtere aanpak helpen we om groei en doelen realiseren.

Wat kun je van ons verwachten?

- ✔ **Energiek.** Wij brengen de juiste energie en sfeer waarbij jij je geprikkeld voelt om je open op te stellen.
- ✔ **Verantwoordelijkheid.** Wij voeren altijd het eerlijke gesprek.
- ✔ **Uitdaging.** Wij dagen uit om naar jezelf te durven kijken (zelfbewustzijn) om vanuit daar te ontwikkelen.
- ✔ **Groei.** Wij geven inzicht en handvaten om te kunnen groeien.
- ✔ **Duurzaamheid.** Wij geloven in duurzame relaties en dragen daarnaast door onze bedrijfsvoering bij aan de duurzame doelstellingen voor mens, milieu en maatschappij.

Wij verwachten

Openheid, kwetsbaarheid en wilskracht.





WAT LEVERT HET JE OP?

- ✓ Communiceren met zelfvertrouwen
- ✓ Duidelijk je boodschap kunnen overbrengen
- ✓ Inzicht in onbewuste patronen
- ✓ Meer openheid en vertrouwen
- ✓ Veranderingen gedaan krijgen
- ✓ Sneller en beter resultaten behalen

Ontdek de kracht van communicatie!

Ben jij klaar om je communicatievaardigheden naar een hoger niveau te tillen? Wil je ontdekken hoe jij communicatie het meest effectief in kunt zetten om je boodschap helder over te brengen en beter samen te werken?

Dan is onze opleidingsmiddag "Sterk in gesprek" jouw ultieme kans om een transformatie teweeg te brengen in je professionele leven!



Het programma

Vorbereiding

1

Intakeformulier

Een paar dagen voor de start van de opleidingsmiddag ontvang je van ons een online intakeformulier. Hiermee kun je jouw sterke punten en je ontwikkelingspunten in kaart brengen en heldere individuele leerdoelen formuleren. Dit helpt jou om de meest optimale resultaten te halen uit de trainingsmiddag en helpt ons om vast een beeld te krijgen van de deelnemers en hun behoeftes.

Trainingskamp

2

Opleidingsmiddag

Je leert door te ervaren. 80% van de trainingsmiddag is doen! Tijdens uitdagende opdrachten doe je veel inzichten op. Je ervaart bij jezelf en bij de ander welke manier van communiceren bijdraagt aan een succesvolle samenwerking en wat juist belemmerend werkt. Je krijgt prikkelende vragen, praktijkvoorbeelden, complimenten en feedback. We zijn op een prettige manier scherp en confronterend en zoeken de diepte op, waar de echte verandering plaatsvindt. Door de kleine groep (6-12 deelnemers) is er veel individuele aandacht.

Het resultaat: inzicht en ervaring, waardoor je communicatie succesvol kunt inzetten voor betere resultaten en samenwerking!

Afronding

3

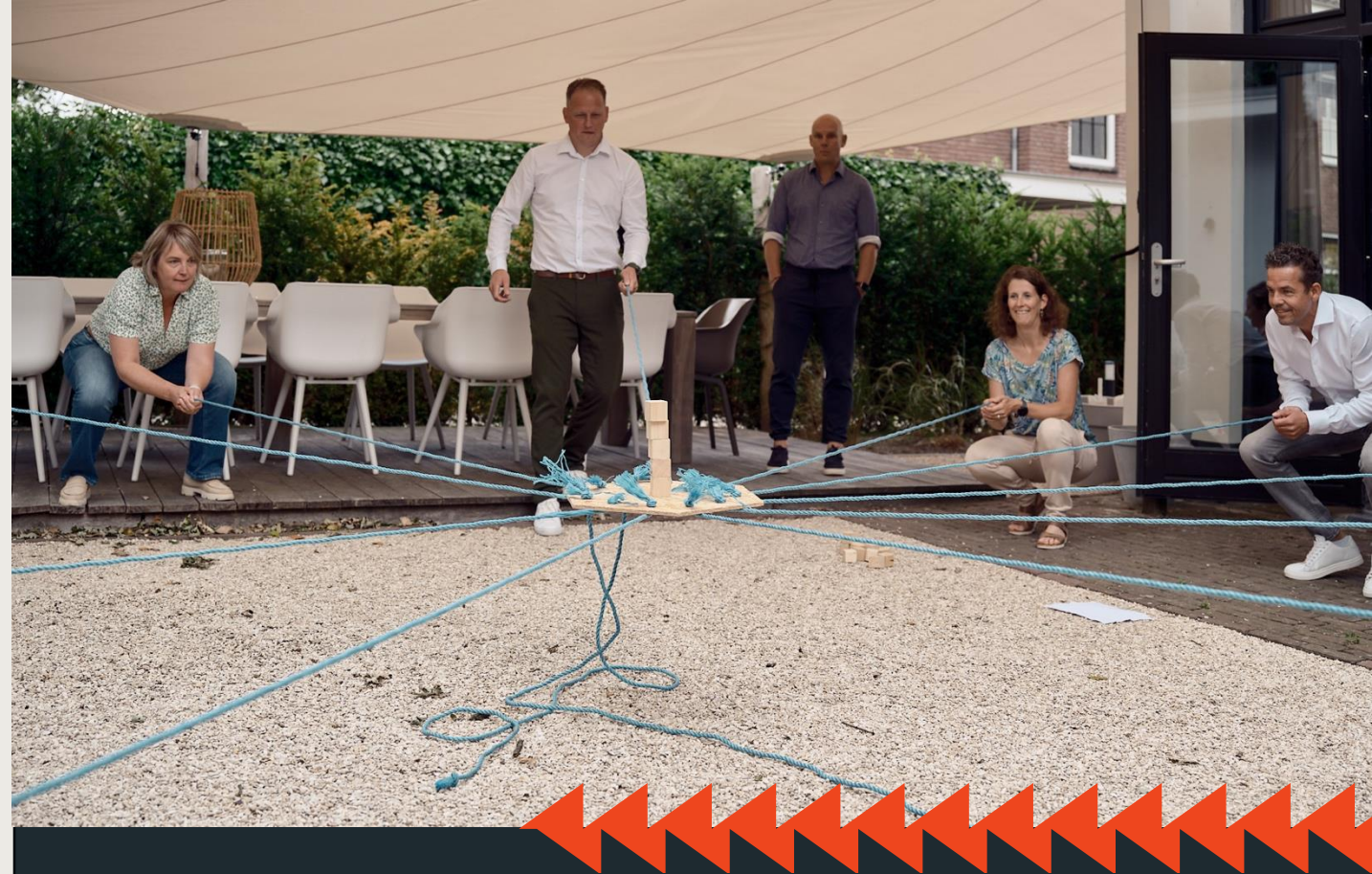
Learning never ends!

Tijdens de trainingsmiddag heb je veel kennis en ervaring opgedaan, waarmee je in de praktijk zelf verder kunt met je ontwikkeling. Wil je verder verdiepen? Dan kun je altijd met ons sparren over een vervolg!



ONZE UITGANGSPUNTEN

- ✓ EEN VEILIGE OMGEVING
- ✓ JOUW UITDAGING STAAT CENTRAAL
- ✓ MEER DAN TRAINERS
- ✓ ERVAREND LEREN
- ✓ DUURZAAM RESULTAAT
- ✓ INZICHT EN HANDVATEN OM TE KUNNEN GROEIEN



Leren door te doen!

De oefeningen die wij gebruiken zijn niet alleen leuk om te doen, ze zijn special ontworpen om patronen in gedrag zichtbaar te maken. Jouw reactie op een uitdagende opdracht, je communicatie en je aanpak zullen je inzicht geven in jouw manier van handelen, maar ook in hoe anderen hierop reageren. Wat werkt goed en wat zorgt er juist voor dat een opdracht moeizamer verloopt? Inzicht door te ervaren! Met deze inzichten ga je vervolgens aan de slag om jouw groei te realiseren.





Investerings per persoon

- ✓ Intakeformulier
- ✓ Opleidingsmiddag
- ✓ Lesmateriaal
- ✓ Catering tijdens de opleiding
- ✓ Fijne locatie (Oost Nederland)

Totaal (excl. BTW)

€ 195,-

Data en locaties zijn te vinden op de website.

Meld je aan via de website of door een e-mail te sturen naar: welkom@be-robin.nl

De investering is excl. BTW. Bij annulering tot vier weken voor aanvang worden er geen kosten in rekening gebracht. Bij annulering minder dan vier weken voor aanvang wordt 100% van de kosten in rekening gebracht. De factuur moet minimaal 2 werkdagen voor aanvang van de trainingsdag worden voldaan. We lichten wanneer gewenst dit voorstel graag nader toe.
<https://be-robin.nl/algemene-voorwaarden>





Wij geloven in het aanzetten van mensen tot
zelfbewustzijn en groei.
Hierdoor ontstaat meer vertrouwen, plezier en
verbondenheid voor een duurzaam resultaat.

Wij kijken uit naar de samenwerking!
Vriendelijke groet,



Jan van Halst
06 11 30 37 33
jan@be-robin.nl



Emil Muller
06 24 58 93 39
emil@be-robin.nl



Wij zijn Be Robin

Met ervaringen uit de topsport, het bedrijfsleven en het programma Expeditie Robinson!



DON'T BE
AFRAID TO FAIL,
BE AFRAID
NOT TO TRY!

EMIL MULLER Ex-leidinggevende. Ervaren praktijkman en op leiderschapsniveau veel ervaring. Gepassioneerd (team) coach en gedreven om mensen en teams te ontwikkelen en in hun kracht te zetten. Heeft een vlijmscherp oog voor onbewust gedrag van individuen. Expert op het gebied van persoonlijke ontwikkeling binnen groepsdynamiek. Rust niet als er geen groei is gerealiseerd.

STIJL: LUISTEREND – DOORTASTEND –
CONFRONTEREND



ALS JE DENKT
DAT JE ER BENT,
BEGINT HET PAS.

JAN VAN HALST Ex-topvoetballer. Vroeger fysiek, tegenwoordig vooral geestelijk. Is door de jaren heen gefascineerd geraakt door gedrags- en teamontwikkelprocessen. Expert op het gebied van leiderschap en teamontwikkeling. Gunt anderen graag het succes. Heeft de overtuiging dat er altijd verbetering in de samenwerking mogelijk is.

STIJL: PRIKKELEND – UITDAGEND –
RESULTAATGERICHT



TEAM BE ROBIN Wij werken samen met een team van diverse professionals. Afhankelijk van de vraag kijken we samen naar de match met een goede trainer of coach. Hierin sta jij als klant altijd centraal!



”

Jasper: Emil heeft een fantastische interactieve training verzorgd, waarin een goede balans was tussen theoretische modellen en speelse elementen. Hij wist de inhoud perfect af te stemmen op onze groep, rekening houdend met onze specifieke wensen en het niveau van gevorderdheid. De persoonlijke benadering maakte het extra bijzonder. Deze training is zonder twijfel een echte aanrader!

Wat anderen zeggen over ons

”

Sven: Zowel met Emil als Jan een aantal sessies gehad die mij erg goed geholpen hebben in mijn ontwikkeling. Beide hebben een bak aan ervaring en kennis en zij weten dit perfect om te zetten in praktische handvatten om zelf mee verder te groeien. Een aanrader voor een ieder die zichzelf verder wil ontwikkelen en overweegt dat professioneel aan te pakken!

”

Nick: De diversiteit in aangeboden stof was top. Tevens een goede afwisseling tussen theorie en praktijk en dat aangevuld én goed aanvoeld door de betrokken coaches.

”

Dave: Een hele leuke maar bovenal inspirerende dag gehad met ons team dankzij de duidelijke en aanstekelijke uitleg van Emil. Absoluut een aanrader.





Medisch Spectrum Twente



Een greep uit onze partners



Leider

Van Baas naar Coach

Leider van nu herkent talent
Zet mensen in hun kracht en
creëert nieuwe leiders

Team

Ontwikkeling en groei

Creëren verbondenheid
Duidelijke koers en
topprestaties samen

Persoon

Individueel leiderschap

Inzicht krijgen
Uitdaging aangaan en
groeien als persoon

be robin
training en coaching



be open
be vulnerable
be brave
be ...



be robin
training en coaching